

# GUIDE PRATIQUE *des* **Plantes utiles** *pour jardiner au naturel*



**PLANTES À PURIN**



**PLANTES AMIES DES ANIMAUX**



**PLANTES RÉPULSIVES**



**PLANTES PIÈGES**



Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

**[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)**

# GUIDE PRATIQUE DES PLANTES UTILES

*pour jardiner au naturel*



Certaines plantes sont les alliées du jardinier pour lutter contre les insectes parasites et ravageurs. Ces plantes dégagent des substances qui déplaisent aux ravageurs et les font fuir. A l'inverse, d'autres plantes attirent les abeilles et régaler certains animaux compagnons du jardinier. Ces substances sont émises selon les cas par leurs racines, leur feuillage ou leurs fleurs. Voici un petit guide pratique de quelques plantes utiles pour jardiner au naturel.



## PLANTES À PURIN P.3 À 6

Les purins de plantes sont la base d'une phytothérapie naturelle et un engrais très efficace pour le jardin. Faciles à faire, disponibles à tout moment, ils fortifieront vos plantes et éloigneront les nuisibles.



## PLANTES AMIES DES ANIMAUX P.7 À 10

Décoratives et participant au bien-être de nos animaux de compagnie, certaines plantes sont de vraies atouts au quotidien.



## PLANTES RÉPULSIVES P.11 À 17

Rien de plus naturel que des plantes pour repousser et éloigner tous les petits compagnons indésirables de jardins !



## PLANTES PIÈGES P.18

Ces plantes accueillent des insectes auxiliaires afin de limiter et éloigner les autres ravageurs, rétablissant un équilibre naturel. Ces plantes attirent des ravageurs, les éloignant ainsi des cultures sensibles que le jardinier souhaite épargner.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site  
[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# RHUBARBE

*Son purin éloigne les insectes indésirables*



Le purin de rhubarbe est un véritable allier du potager.

## Plantation

La rhubarbe aime les sols frais, perméables, riches en humus et profonds. Elle se plaît sous une ombre douce, évitez les expositions trop chaudes.

## Le purin de rhubarbe

Laissez macérer 1 à 1,5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau pendant 72 heures environ, puis filtrez. Pulvériser au pied des plantes. Le purin éloigne les pucerons, la mouche de la carotte, le ver et la teigne du poireau.

Surtout ne mettez pas les feuilles dans le compost, mais placez-les plutôt près des plates bandes contre les limaces.

## Nos conseils

La rhubarbe ne nécessite aucun entretien particulier, sinon d'éclaircir le pied des mauvaises herbes qui pourraient l'envahir et d'ôter régulièrement les pétioles fanés.

## Précautions d'emploi

Les feuilles de doivent pas être consommées, en raison de leurs propriétés toxiques.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



Mi-ombre



150 cm



# CONSOUDE

*Son purin est un bon engrais biologique*

La consoude est une plante médicinale aux jolies clochettes, très utile au potager.



Soleil et  
mi-ombre



60 cm



de juin à  
septembre

## Plantation

La consoude est une plante facile à cultiver. Elle a besoin d'une exposition ensoleillée à semi-ombragée ainsi que d'une terre fraîche et humide.

## Nos conseils

Utilisez le purin de consoude pour stimuler les jeunes plants, les semis et la croissance de tous les légumes.

## Le purin de consoude

Mélangez 1 kg de feuilles et tiges de consoude dans 10 litres d'eau. Laissez macérer jusqu'à ce qu'il n'y est plus de bulles (fin de la fermentation), puis filtrez.  
Dilué à 10 %, le purin devient un engrais biologique riche en potassium, mais pas trop riche en azote, idéal pour la culture des fleurs et des fruits (tomates et petits fruits par exemple).  
Dilué à 5 %, il repousse les pucerons.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site  
[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# ORTIE

*Attire des auxiliaires qui parasitent les pucerons*

*L'ortie est considérée par beaucoup comme une plante miracle au potager.*

## Plantation

L'ortie apprécie les sols riches et humides.  
Plantez-la au printemps en pleine terre, en pot ou en jardinière

## Nos conseils

Les orties s'avèrent être un excellent fortifiant. En poudre ou en purin, elles sont parfaites pour fertiliser votre jardin.

L'ortie est également un excellent allié au jardin car elle attire toute sorte d'auxiliaires qui prédatent ou parasitent les pucerons.

## Le purin d'ortie

Mélangez 1 kg de feuilles et tiges d'ortie dans 10 litres d'eau.  
Laissez macérer jusqu'à ce qu'il n'y est plus de bulles (fin de la fermentation), puis filtrez.  
Dilué à 10 %, le purin devient un engrais biologique riche en potassium, mais pas trop riche en azote, idéal pour la culture des fleurs et des fruits (tomates et petits fruits par exemple).  
Dilué à 5 %, il repousse les pucerons.  
Ne pas l'utiliser sur les choux car il attire les aleurodes.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



Soliel et  
mi-ombre



60 cm



# TAN AISIE COMMUNE

*Son purin éloigne fourmis et insectes rampants*



La Tanaisie commune est une plante répulsive.



Soleil

## Plantation

Plantez la tanaisie à un emplacement bien ensoleillé dans un sol riche, frais et bien drainé. Elle supporte le calcaire mais redoute les sols très acides.

## Nos conseils

La tanaisie est une plante très rustique qui demandera peu d'entretien. Vous pouvez cependant limiter la concurrence avec les mauvaises herbes et retirer les fleurs fanées au cours de la floraison.

## Le purin d'ortie

Mélangez 1 kg de feuilles et tiges de Tanaisie dans 10 litres d'eau. Laissez macérer jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles (fin de la fermentation), puis filtrez. Dilué à 10 %, le purin devient un engrais biologique riche en potassium, mais pas trop riche en azote, idéal pour la culture des fleurs et des fruits (tomates et petits fruits par exemple). Dilué à 5 %, il repousse les pucerons, les fourmis, les puces, les doryphores et autres insectes rampants.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



60 cm



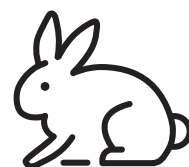
de mai à  
octobre



# CHLOROPHYTUM

## *Les lapins adorent*

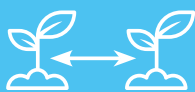
Le chlorophytum ou « plante araignée » est un excellent complément alimentaire pour nos amis les lapins.



Plante décorative aux feuilles rubannées et anachées. Plante vigoureuse et facile d'entretien. Ses feuilles sont appréciées par les lapins et les rongeurs (déconseillée aux chats).



Soleil et  
mi-ombre



30 cm

## *Plantation*

Le chlorophytum doit être planté dans un mélange de terreau et de terre fraîche, exposé à la lumière sans risque de brûlure par le soleil.

## *Nos conseils*

Arrosez régulièrement durant l'été, mais sans excès : le chlorophytum supporte beaucoup mieux la sécheresse que l'excès d'eau. En hiver, espacez les arrosages, en laissant le substrat sécher entre deux apports d'eau.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# NEPETA MUSSINII

*Elle attire les abeilles*

Ses fleurs groupées en longs épis dans les tons bleu-violet attirent les insectes butineurs.



Soleil et  
mi-ombre



30 cm



de mai à  
septembre

## Plantation

Le Nepeta se plaît au soleil ou à mi-ombre.  
Il supporte les sols ordinaires voire pauvres à condition qu'ils soient bien drainés.

## Nos conseils

Rabattez toutes les tiges des nepetas à 15 ou 20 cm du centre des touffes à la mi-juillet. En fin d'automne, rabattez de moitié les tiges.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)





# BOURRACHE

*Elle attire les abeilles*

La bourrache attire les abeilles et leurs amis qui iront aussi sur les fleurs des plants potagers



Mi-ombre

## Plantation

La bourrache apprécie un emplacement ensoleillé et un sol profond, frais, humifère et léger

## Nos conseils

Méfiez-vous du côté invasif de la bourrache.  
Ne la laissez pas monter en graines après la floraison.



30 cm



de mai  
à août

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

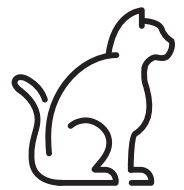
[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# HERBE À CHAT

*La plante santé des chats*

L'herbe à chat facilite la digestion de votre animal de compagnie.



## Plantation

Plantez dans une terre de jardin mélangée à du terreau spécial semis, en pot ou jardinière sur votre terrasse ou près d'une fenêtre.

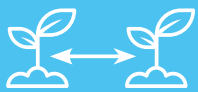
L'herbe à chat se cultive toute l'année à l'intérieur.

## Nos conseils

L'herbe à chat est très facile à cultiver et vous pouvez la faire pousser dans vos jardinières, sur votre terrasse, votre balcon ou dans votre jardin. Cela évitera à votre chat de s'attaquer à vos plantes, qui peuvent être toxiques et même mortelles.



Soleil



30 cm



# LE PYRÈTHRE DE DALMATIE

## *Jolie et utile*

Le pyrèthre de Dalmatie ressemble à une marguerite dont les fleurs ont un effet répulsif fort sur un large spectre d'insectes.



Soleil

C'est une herbacée vivace qui pousse sous forme d'une touffe plus ou moins dense, et sa hauteur varie de quelques dizaines de centimètres à un mètre selon la richesse du sol. Le pyrèthre est une plante rustique résistante au froid (-10 à -12°C) et peu exigeante.

## *Conseils de plantation*

Repiquez la plante en pleine terre dès le mois de mars dans un sol de préférence léger et sablonneux, bien drainé et exposé au soleil.

Espacez les plants de 30 à 40 cm. La plante peut être multipliée par division de la touffe, au printemps ou à l'automne.

## *Précautions d'emploi*

Intégrée à un massif, elle contribuera à repousser naturellement certains insectes. Cependant il vaut mieux éviter de l'utiliser en dilution, purin ou fleurs séchées car les molécules répulsives que les fleurs contiennent sont fortes. De même, il ne faut pas ingérer les feuilles ou les fleurs.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



30 - 40 cm



de juin à  
septembre



# COLÉUS CANINA

*Eloigne efficacement les chiens et les chats*

Le Coléus canina se présente sous forme de fleurs bleues lavande dressées en épi.



C'est une herbacée vivace qui agit comme un répulsif contre les chiens et les chats. Ce sont ses feuilles de couleur vert pâle qui dégagent une forte odeur qui rappelle celle du putois.



Soleil et  
mi-ombre



50 cm



de mai à  
septembre

## Conseils de plantation

Repiquez la plante en pleine terre dès le mois de mai dans un sol de préférence bien drainé, fertile avec une exposition ensoleillée ou mi-ombre à l'abri des vents forts.

Arrosez abondamment et régulièrement pour maintenir la terre humide.

Idéalement placée dans des lieux de passage, en bordure de massif ou près du potager, elle permettra d'éloigner les chiens et chats.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

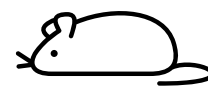
[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# RICIN

*Eloigne taupe et petits rongeurs*

Le ricin est une plante vivace avec un feuillage palmé.



mi-ombre  
et ombre

Les graines, le purin et le tourteau de ricin sont des poisons qui contiennent une substance appelée « ricine » permettant d'éliminer les taupes et petits rongeurs.

Par ailleurs, le ricin animera le jardin de sa couleur rouge et donnera du volume, la plante peut monter à plus d'un mètre de hauteur.



180 cm

## Conseils de plantation

Plantez le ricin de préférence au mois de mai lorsque tout risque de gel est écarté. Choisissez un endroit en plein soleil et bien abrité du vent, dans un sol très drainé mais riche.

Entre deux arrosages, la terre doit être sèche en surface.

Pensez à placer un tuteur dès la plantation dans les zones les plus venteuses.

Les graines tombées sur le sol empoisonnent les ravageurs qui les mangent, mais attention elles sont aussi toxiques pour l'Homme.



de juillet à  
septembre

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# GÉRANIUM CITRONNELLE

*Effet répulsif sur les insectes*

Il émet un parfum légèrement citronné que détestent les moustiques.



Soleil et  
mi-ombre



30 cm



de mai à fin  
octobre

Le géranium citronnelle est un arbrisseau allant de 40 à 100 cm de hauteur, il possède des rameaux au feuillage bien fourni et extrêmement odorant, d'autant plus lorsqu'il fait chaud.

Cette plante a un effet répulsif sur les insectes, notamment les moustiques. Elle est utilisée pour protéger une plante compagne ou pour décourager les insectes d'entrer dans la maison. Son agréable odeur de citron et ses jolies fleurs violettes lui permettent également d'être mis sur le balcon et balconnières.

## Conseils de plantation

Attendez que derniers risques de gelées soient écartés et que le sol soit bien réchauffé avant de planter votre géranium citronnelle.

Plantez-le dans des planches de culture travaillées finement (bêchées, griffées puis ratissées).

Le géranium citronnelle apprécie le plein soleil mais accepte également l'ombre claire. Il demande une saison chaude très régulièrement arrosée.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# MÉLISSE

*Eloigne fourmis, mouches et moustiques*

Ses jolies feuilles vert pâle dégagent une odeur de citronnelle, légèrement mentholée.



Soleil et  
mi-ombre



30 cm



de mai  
à août

La mélisse est une plante aromatique vivace, herbacée, qui possède de jolies feuilles vert pâle dégageant une odeur de citronnelle, légèrement mentholée.

Cette plante aromatique est utilisée comme répulsif contre les fourmis, mais aussi contre les mouches.

## Conseils de plantation

La mélisse se plaît dans des sols frais, profonds, légers et riches en matières organiques. Elle apprécie les situations ensoleillées, mais peut très bien supporter des expositions mi-ombragées.

La plantation peut se faire à partir de mars ou à l'automne.

Cette plante demande à être arrosée régulièrement en début de culture.

Au milieu d'un massif de vivaces, d'une plate-bande de plantes aromatiques, du verger, ou bien encore associée aux légumes, la mélisse repoussera moustiques et mouches.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# RUE ODORANTE

*Eloigne les insectes et les chats*

Un feuillage esthétique aux vertus répulsives.



Soleil et  
mi-ombre



50 cm



de juin à  
août-  
septembre

La Rue est un arbrisseau vivace pouvant atteindre 1 mètre de hauteur. Son odeur fétide est efficace pour repousser insectes et chats. Ses fleurs jaunes et son feuillage gris/bleuté apporteront de la couleur au jardin.

## Conseils de plantation

Plantez la Rue au mois de juin, en plein soleil ou à mi-ombre dans un sol plutôt sec et caillouteux. Si le sol est argileux, ajoutez des cailloux à la terre lors de la plantation. Le sol doit être bien drainé et ne pas le gorger d'eau notamment l'hiver.

Elle se cultive au potager parmi les aromatiques ou en bordures et sera efficace pour éloigner les insectes et les chats.

## Précautions

Cette plante ne doit pas être ingérée car elle présente une certaine toxicité.

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)





# SOUCI

## *Eloigne les papillons et altises*

Le souci est une plante considérée comme annuelle qui fleurit sans interruption à partir du mois de mai jusqu'aux gelées.



Soleil

Le souci repousse les nématodes aux pieds des tomates. Il développe également un parfum qui dérouté les papillons et les altises qui s'attaquent aux jeunes plants du potager (les altises font de gros dégâts sur les choux).

## *Conseils de plantation*

Repiquez la plante en avril-mai en plein soleil, même s'ils peuvent supporter 20% d'ombrage.

Il se plaît dans tous les sols mêmes secs et pauvres.

Les soucis doivent être espacés de 60 à 90 cm les uns des autres pour obtenir suffisamment de lumière du soleil.

Il est conseillé près des tomates, des laitues, des choux, des courgettes, des aubergines et des carottes.



60-90 cm



de juin à  
octobre

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)



# CAPUCINE

## *Un aimant à pucerons*

Les pucerons colonisent la plante entière.  
Installés sur la Capucine, ils n'envahissent pas vos plants du potager.



Soleil

La Capucine est une plante herbacée vivace qui offre une floraison aux coloris éclatants pendant tout l'été. Elle est connue comme étant une plante-piège à pucerons.

## *Conseils de plantation*

Accordez à la capucine une exposition chaude et ensoleillée. Elle s'adapte à tous types de sols mêmes pauvres, mais préfère un sol frais et bien travaillé. Plantez-la au mois de mai lorsque tout risque de gel est écarté.

Véritable alliée du jardinier, elle attire les pucerons, les détournant ainsi des cultures potagères. Les plantes sont à positionner en dehors des planches de tomates ou autres légumes sensibles aux pucerons.



30 cm



de juin à  
octobre

Retrouvez toutes les informations sur les plantes utiles sur notre site

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)

# Ce guide vous est offert par votre producteur « Fleurs et Plantes d'Alsace »



*Produit ici !  
ça change tout !*

## UNE GARANTIE D'ORIGINE, DE FRAICHEUR ET DE QUALITÉ

L'expertise des horticulteurs professionnels membres de l'association « Fleurs et Plantes d'Alsace » est reconnue et certifiée.

Leurs plantes sont cultivées avec savoir-faire et passion.

Elles sont parfaitement adaptées au climat de la région et présentées dans des conditions optimales.

Pour vous, la signature « Fleurs et Plantes d'Alsace » est un gage de qualité et de durabilité.

**Demandez conseil à votre spécialiste !**

[www.fleurs-plantes-alsace.fr](http://www.fleurs-plantes-alsace.fr)